



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

心の声に寄り添う ～伴走者としての聴く技術～

【日 程】 2025年5月21日・6月4日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）開催2日後から10日間録画視聴できます

★ワークを含む講座のため、当日ご参加いただける方のみを対象としています。

録画視聴はワークや著作権にかかわる部分を省いた内容になります。

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



苦しみを理解することは、決して簡単なことではありません。『理解者になる』ためには、自分の価値観を押し付けるのではなく、相手の声に静かに耳を傾けることが大切です。

本講座では、「人の苦しみとは何か」「寄り添うとはどういうことか」を学びます。

昨年の小澤先生の講座参加者からは、

「言葉では知っていても、どう伝えればよいのかを実感できた」

「支援する側としての自分の内面にも気づくことができた」といった声が寄せられました。

“他者の苦しみに寄り添いながら、自分自身の内面にも気づく”

この大切な姿勢を、私たちはどのように実践し、どのように伝えていけばよいのでしょうか？

ワークを通して、寄り添う力を深め、支援する側としての感性を磨いていきます。対人援助に携わる方はもちろん、これからその道を目指す方にも、ぜひ学んでいただきたい内容です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください

