



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2025年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

基礎から学ぶグリーフケア ～GRACEを生かした支援の実践～

【日 程】 2025年10月8日・15日（水曜日）19：00～21：00

【講 師】 栗原 幸江 先生 心理療法士
上智大学グリーフケア研究所特任教授

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から10日間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



人生の道のりにおいて、人は様々な喪失を体験し、そこにはさまざまな悲嘆反応（グリーフ）があります。喪失体験によって、「これまでのわたし」と「これから」の間に大きな分断が生じてしまった人が、自分の「物語り」を丁寧に紡ぎ直し、その分断に橋を架ける過程が「グリーフワーク」となり、そのグリーフワークの支援となることが「グリーフケア」です。

「グリーフケア」は死別悲嘆に限るものではありませんが、死別悲嘆の研究から得られた知見は、さまざまな喪失悲嘆に相對する私たちに、有用な「地図」を与えてくれます。グリーフケアの概要と基本的な姿勢について、そしてグリーフケアに関わる者のケアについて、取り上げられたらと思います。

栗原 幸江

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります

詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください

