

# 訪問看護師とは

---

- ・ 訪問看護でできること
- ・ 実際に依頼されたケースの紹介



# 1. 訪問看護とは

---

看護師やセラピスト（理学療法士等）がご自宅等に定期的に訪問して、病気やけが等により継続して療養を受ける状態にある方の療養上のサポートや診療の補助を行います

## **2. 訪問看護の対象者**

---

# 訪問看護の対象者

赤ちゃんからお年寄りまで（すべての年齢が対象）

疾病・障がいがある

自宅（一部在宅型施設）で療養しながら生活をしている方

主治医（かかりつけ医）が訪問看護指示書を発行します

年齢、医療的ケアなどの有無は問いません

**訪問看護利用の条件は、実は厳しくないのです！**

# こんなことでも訪問看護は可能？

『医療処置があるから、訪問看護』ではありません  
悩んでいる方、いませんか？ お気軽にご相談ください



- ★急に食欲が落ちて元気がない
- ★足腰が弱り、お風呂に入りにくい
- ★親が急に寝たきりになり、介護が分からない、病院に連れて行くのが大変
- ★実はいいにくいけど…床ずれができてしまった
- ★便秘になり困る
- ★退院するのに体にチューブが入った。帰っていいと言われたけど…
- ★うちのおばあちゃん、ひとり暮らし。最近入退院することが多くなった

など

### **3. 訪問看護でできること**

---

# 訪問看護でできること

---

- 病状の観察（バイタルサイン等）
- 日常生活の援助（食事、排泄、清潔）
- 内服管理
- 床ずれの予防や処置
- 在宅酸素療法、人工呼吸療法等の管理
- 呼吸法、排痰法の指導（呼吸リハビリテーション）
- ターミナルケア（お看取り）
- 看護師、セラピストによるリハビリテーション
- 療養生活や介護方法の相談や指導
- 在宅療養に関する医療、福祉サービスの情報提供など
- 主治医の指示による医療処置（カテーテル、胃ろう、ストマ、傷の処置など）



# 実際にご依頼いただいたケース①



## ご依頼内容

認知症があるので、お薬の飲み忘れが増えてきた。  
お薬の管理や体調管理をしてほしい。



## サービス提供時間（目安）

30分～60分×1回/週（介護保険）

# 実際にご依頼いただいたケース②

---



## ご依頼内容

糖尿病があり、足に傷が出来てなかなか治らない。

フットケアをお願いしたい。

## サービス提供時間（目安）

60分×2回/週（介護保険）

# 実際にご依頼いただいたケース③

---



## ご依頼内容

大きな病気はないが、一人暮らしなので何かあった時が心配。健康相談と緊急対応をお願いしたい。



## サービス提供時間（目安）

30分×1回/週（介護保険）  
緊急時訪問看護加算

# 実際にご依頼いただいたケース④



## ご依頼内容

在宅酸素を使っている。入浴後の息切れが強く、看護師に入浴介助をお願いしたい。



## サービス提供時間（目安）

60分×2回/週（介護保険）

特別管理加算Ⅱ

# 実際にご依頼いただいたケース⑤

---



## ご依頼内容

コロナ渦で外出や人と会うのが億劫になってしまった。デイサービスには抵抗があるので、自宅でリハビリをしたい。

## サービス提供時間（目安）

40分×1回/週（介護保険）

# 実際にご依頼いただいたケース⑥



## ご依頼内容

パーキンソン病※と診断された。転倒を繰り返しているため、マンツーマンで専門的なリハビリや環境調整をしてほしい、

## サービス提供時間（目安）

約60～90分×3回/週

（※医療保険）

リハビリ週 1 / 看護師週 1

（運動） （内服管理/体調管理）

24時間緊急対応加算

※（医療保険適応）

Hoehn & Yahr3以上であって、生活機能障害度ⅡまたはⅢのものに限る

# 実際にご依頼いただいたケース⑦

---



## ご依頼内容

**COPD**があり息切れがひどく、日常生活に支障が出始めている。主治医から**呼吸リハビリ**を勧められた。



## サービス提供時間（目安）

40分×2回/週（介護保険）

# 実際にご依頼いただいたケース⑧

---



## ご依頼内容

足腰が弱くなってきて、つまづくようになり外出が不安。リハビリをして近所のスーパーまで買い物に行けるようになりたい。

## サービス提供時間（目安）

60分×2回/週（介護保険）

# 実際にご依頼いただいたケース⑨



## ご依頼内容

自宅で経管栄養や人工呼吸器の使用を開始する。病院でいろいろ教えてもらったけど、**体調管理とケア方法**などアドバイスが欲しい。



## サービス提供時間（目安）

60分～90分×2回/週（医療保険）

特別管理加算Ⅰ

24時間緊急体制加算Ⅰ

# 実際にご依頼いただいたケース⑩



## ご依頼内容

人工肛門造設。ケア方法は病院で指導を受けOKもらったが、交換に自信がない。

交換方法や生活についてアドバイスをもらいたい。

## サービス提供時間（目安）

60分×2回/週（介護保険）

特別管理加算Ⅱ

緊急時訪問看護加算

# 実際にご依頼いただいたケース⑪



## ご依頼内容

精神疾患にて入院。退院後、**薬内服確認と生活状況の確認**をしてほしい。  
生活リズムが整えば**就業移行支援**へ  
繋がりたい。



## サービス提供時間（目安）

30～90分×1回/週

（医療保険）

\* 自立支援医療証適応

精神科訪問看護は所定の研修受講と登録が必要

協議会で実施している研修会やイベントなどにつきましては、  
ホームページでご確認ください。

<https://www.kanagawa-stkyougikai.jp/>

【問合せ先】

一般社団法人 神奈川県訪問看護ステーション協議会 事務局

TEL 045-671-9103（平日9:30～17:30）

E-mail kyogikai02@stk-Kanagawa.org

「みんなで語ろう！ 訪問看護」のご案内

訪問看護師の皆さんが抱えている「相談したい、聞いて欲しい」問題  
について話し、解決の糸口が見つかる場を提供するため、  
「みんなで語ろう！ 訪問看護」を定期的に行っています。

2025年 8月21日(木)

時 間: 19:00～20:00

2025年10月23日(木)

形 式: Zoom

2025年12月18日(木)

対 象: 全職種の方

2026年 2月19日(木)

テーマ: 未定