

令和8年度 明日から自信を持って実践できる口腔ケア！ 口腔ケア研修会

【実践実習】

未病改善のためのオーラルフレイル対応型指導者育成事業
(神奈川県委託事業)



神奈川県歯科医師会
公式キャラクター
「カモメンテ®」

第1回

9月13日 日 13:30～15:30 場所：ウェルネスさがみはら

口腔ケアの実践【実習】：陵北病院副院長 阪口 英夫

※講義は、事前に動画を配付しますので、当日までに視聴の上、実習に参加をしてください。

第2回

9月17日 木 10:00～12:00 場所：神奈川県歯科医師会館

口腔ケアの実践【実習】：陵北病院副院長 阪口 英夫

※講義は、事前に動画を配付しますので、当日までに視聴の上、実習に参加をしてください。

動画内容

- 神奈川県における未病改善及びオーラルフレイル対策の取組みについて
- 介護施設における口腔ケア提供体制の確立
- 在宅歯科医療連携室の活用及び訪問診療について
- 口腔ケアの基本

参加費

無料

持ち物

歯ブラシ・タオル・手鏡

定員

60人 (先着) 各回30人ずつ

対象

高齢者施設等に勤務する介護職の方
※詳細は、別途実施要領に記載

場所

9月13日：ウェルネスさがみはら(相模原市中央区富士見6-1-1)
9月17日：神奈川県歯科医師会館(横浜市中区住吉町6-68)

お申込み・お問い合わせ先

公益社団法人 神奈川県歯科医師会事務局 事業課 本間
TEL.045-681-2172 | FAX.0120-681-786



明日から自信を持って実践できる口腔ケア！ 口腔ケア研修会（介護分野）実施要領

1. 目的

高齢者の加齢に伴う機能低下・虚弱（フレイル）の初期の兆候は、歯と口腔の機能低下（オーラルフレイル）から始まり、これを放置すると、要介護や死亡のリスクが高まることが近年明らかになってきている。

病院や高齢者施設で生活している方の多くは、気付かないうちにオーラルフレイルになっていることから、病院において、オーラルフレイル対策（機能面）及び誤嚥性肺炎の防止に有効な口腔内清掃（衛生面）を一体的に対応可能なリーダーを育成し、病院を拠点とした県民の未病改善に寄与する。

※オーラルフレイル：「わずかなむせ」「食べこぼし」「発音がはっきりしない」「嚙めないもの
の増加」等のささいな口腔機能の低下から始まる心身の機能低下につながる口腔機能の虚弱な状態

2. 主催

神奈川県

3. 実施主体

公益社団法人神奈川県歯科医師会（神奈川県委託事業）

4. 日程

令和8年9月13日（日） 13：30～15：30

令和8年9月17日（木） 10：00～12：00

*内容は同一です。申込みの際にどちらか希望の時間を記入してください。

5. 会場

令和8年9月13日（日） ウェルネスさがみはら（相模原市中央区富士見6-1-1）

令和8年9月17日（木） 神奈川県歯科医師会館（横浜市中区住吉町6-68）

6. 受講対象

- ・要介護度の低い方がいる高齢者施設等に勤務する介護職の方（介護福祉士等、但し歯科医師、歯科衛生士は対象外）
- ・1施設からの受講者は、原則**1名まで**とする。
- ・施設において、日常的に口腔ケアを実施しており、施設における口腔ケアの状況を把握している方。
- ・当該研修で学んだ内容を施設のスタッフへ伝達し、指導・支援できる立場の方。
- ・研修当日は新型コロナウイルス感染症陽性者や発熱を含め体調が悪い方の受講はお断りする場合がございます。
- ・当研修では、口腔ケアの実践の実習を実施。神奈川県歯科医師会「歯科医療

機関における新型コロナウイルス感染症への対応指針」に則り、マスク、グローブ、フェイスシールドを着用の上で行います。(キャップ、ガウンの準備もあります) また、道具はディスポーザブルのものを使用します。

7. 定員

①・②各30名 *先着順となります。人数が定員に達し次第、受付終了いたします。受講の可否に関しては、別途通知いたします。

8. 受講料

無料

9. 研修内容

| 内容 | 講師 |
|---|------------------------------------|
| 【序論・講義】※データにて事前配付 神奈川県における未病改善及びオーラルフレイル対策の取組みについて | 神奈川県健康医療局保健医療部 健康増進課 |
| 【総論・講義】※データにて事前配付 介護施設における口腔ケア提供体制の確立 | 陵北病院副院長 阪口 英夫 |
| 【各論・講義】※データにて事前配付 在宅歯科医療連携室の活用及び訪問診療について | 神奈川県歯科医師会地域保健委員会 地域保健Ⅱ委員長 宮尾 昌祥 |
| 【各論・講義】※データにて事前配付 口腔ケアの基本 | 神奈川県歯科医師会地域保健委員会 地域保健Ⅱ委員 浅川 和也 |
| 【実習】※研修会当日 口腔ケアの実践 | 陵北病院副院長 阪口 英夫 |

*実習は参加者同士の相互実習とします。ガウン、フェイスシールド等を着用し、新型コロナウイルスに対する感染防止策を講じた上で細心の注意を払い実施いたします。あらかじめご了承ください。

10. 修了証

研修会修了者には、研修会終了後に修了証を交付する。

11. 申込み

別紙1「明日から自信を持って実践できる口腔ケア！口腔ケア研修会（介護分野）申込書」により、**令和8年8月24日(月)**までに、QRコードまたはFAX(0120-681-786)にて提出する。

※E-mailにて、講義部分を収めた動画を事前に配付するため、E-mailアドレスを必ずご記入ください。

1 2. 持ち物

- ・ 歯ブラシ
- ・ タオル
- ・ 手鏡

1 3. その他

- ・ 講義部分を収めた動画を受講者に事前配付し、当日までに視聴の上、実習を行う。
- ・ 事業評価を目的に、研修受講一定期間経過後に受講者に対して、勤務先における研修内容の活用状況及び院内体制の推進状況等についてアンケートを実施する。

1 4. 問合せ

公益社団法人神奈川県歯科医師会 事業課 本間

横浜市中区住吉町6-68

TEL : 045-681-2172 FAX : 0120-681-786 E-Mail : honma@dent-kng.or.jp

