

訪問看護の小部屋

～ユニフォームに関するアンケート結果～

訪問看護師にとって日々の業務における機能性と、
「ステーションの顔（看板）」の両方を持ち合わせる
ユニフォームについて、皆様のリアルな声を
大紹介します！



😊 アンケートへのご協力ありがとうございました！



企画の目的

訪問看護師にとって【ユニフォーム】は、毎日のケアに立ち向かうモチベーション、地域に溶け込む

「ステーションの顔（看板）」でもあります。

そんなユニフォームにまつわる、リアルなこだわり、工夫、クスッと笑えるエピソードをたくさん募集いたしました！



締め切りと募集

募集締め切り：6月30日(火)

たくさんの回答をお寄せいただき、
広報委員会一同、心より感謝申し上げます。



Q. 今のお勤め先の上着の形と枚数は？

上着の形（複数回答）

87%

スクラブ

43%

ポロシャツ

💡 その他：Tシャツ、ドライ生地、私服などの回答あり

上着の枚数

67%

3～5枚

24%

5枚以上

5%

1～2枚

💡 その他：会社負担で実質使い放題などの回答あり



Q. ボトムスの形と枚数は？

ボトムスの形（複数回答）

64%

ストレッチ

48%

スラックス

23%

ジャージ

💡 その他：自由、黒色指定があるが形は自由など

ズボンの枚数

57%

3～5号本

22%

1～2本

15%

5本以上

💡 その他：自前のため各自本数はバラバラ



Q. 支給スタイルと洗濯方法はどうしてる？

項目

割合（複数回答含む）

その他のリアルな回答

支給スタイル

会社支給：79%
自分で購入：42%

- ・スクラブなど上着は会社支給
- ・自分で購入するが、費用は会社が負担

洗濯はどうしてる？

自宅で毎日洗濯：59%
会社で毎日洗濯：37%
会社一括クリーニング：13%

清潔第一！自宅でこまめにすぐ洗うのがやっぱり主流です。



訪問看護の小部屋



Q. ユニフォームのこだわりは？

デザイン＆カラー

- ・独自のエンブレムや可愛いロゴ
- ・印象を柔らかくする親しみカラー
- ・あえてシンプルな無地デザイン

素材と動きやすさ

- ・汗をかいてもサラサラな通気性
- ・しゃがむ動きにフィットする伸縮性
- ・お仕事中もずっと続く清潔感

利用者様への配慮

「訪問看護に来ていることを、あまり近所の人に知られたくない」という繊細な気持ちに寄り添った、目立ちすぎないカラー選定。





Q. 訪問に行くのに必須のアイテム・小物は？



バッグ & シューズ

定番バッグはもちろん、サッと脱ぎ履きができる「スリッパインシューズ」や、腰回りをすっきりまとめるウエストバッグ、ポーチが強い味方。



スマート端末類

時間管理と迅速な連携のために、**Apple Watch**などのスマートウォッチや、スマートフォンは欠かせません。



こだわり配慮グッズ

モチベーションを上げる「押しキャラ」グッズや上質な革ポーチ。移動の際に目立たないように羽織る「パーカー」も必須！



✂ Q. ポケットの中身 & 身だしなみのルールは？

📁 ポケットの中身はどうなってる？

筆記用具、スマホ、小銭、メモ帳、車のカギ。

「いつもパンパン！」という声も。ウエストポーチやサコッシュにまとめて身軽に動くのがトレンドです。

💖 気になる身だしなみのルールは？

多くが「常識の範囲内」で、特に厳密なルールはないという声が多数！一部で髪型やカラーの指定、華美なアクセサリーの禁止などがある程度です。



ユニフォーム・小物にまつわるエピソード！



店員さんと間違えられた！

ウエストポーチに道具をいっぱい入れ、そのままホームセンターで買い物をしていたら、一般のお客様から店員と間違われて質問攻めにあってしまった（笑）



選べるカラーでモチベUP

ユニフォームが1年に1回新調されるのですが、カタログの中から各自が好きな色を選べるのが、最大の楽しみになっています！



アロハシャツ計画？

夏場はあまりにも暑すぎるため、涼しくて明るいアロハシャツを着ていけないか、ステーション内でまじめに検討中です！



まとまらない意見！

新しいユニフォームを決定する際、メンバー一人ひとりの「こだわり」が強すぎて、なかなか一つの意見にまとまらず難航しました！

👍 おすすめ便利アイテム



ワー〇マンのレインコート

抜群の撥水性と、動きやすさで雨の日で大活躍しています。



自作・専用の足カバー（足袋）

レインコートのズボンが濡れて着脱しづらくなるのを防ぐ
足袋型アイテムがかなり便利！



明るい色がハッピーの秘訣

「明るいカラーを身につけると、利用者様が喜んでくれて
お部屋が華やぎます！」

最後までお読みいただき ありがとうございました

次回は 令和8年12月頃 に

「訪問看護 感動エピソード」をお届けする予定です。どうぞお楽しみに！

ご意見・ご感想・テーマ募集！

協議会ホームページの「お問い合わせ」から、いつでもお気軽にお送りください。
「お問合せ内容」欄には「小部屋」と一言添えていただけますとスムーズです。