

褥瘡基準

訪問看護指示書に記載する『褥瘡の深さ』について

- ◎ 重度の褥瘡（真皮を越える褥瘡の状態）にある場合にチェックを入れます
- ◎ 以下の判定基準（NPUAP 分類、DESIGN 分類）を参考にして下さい

<p>重度の褥瘡（真皮を越える褥瘡の状態）とは</p> <p>① NPUAP 分類: III度またはIV度 III度：皮膚全層および皮下組織に及ぶ損傷、筋膜には至らない IV度：筋肉、骨、支持組織に及ぶ損傷</p> <p>② DESIGN 分類(日本褥瘡学会によるもの): D3、D4またはD5 D3：皮下組織までの損傷 D4：皮下組織を越え筋肉、腱などに至る損傷 D5：関節腔、体腔に至る損傷または、深さが判定できない場合</p>
--

NPUAP分類

分類	説明
ステージⅠ	<p>圧迫が関連した（表皮が欠損していない）皮膚の変性である。周囲皮膚または反対側皮膚と比較して示される以下のひとつ以上の変化である。</p> <p>皮膚温（暖かい、または冷たい） 組織の密度（硬い、または泥のような感じ） 知覚（痛み、掻痒）</p> <p>ステージⅠの褥瘡は、皮膚の色によって異なるので、白い皮膚の場合は持続する赤色の、黒い皮膚の場合は、持続する赤色、青または紫色の色調変化として出現する場合もある。</p>
ステージⅡ	部分層創傷で皮膚の損傷は表面的である。表皮剥離、水疱、浅い潰瘍の状態。
ステージⅢ	筋膜まで及ぶが筋膜を越えない皮下組織に至る全層創傷で組織の壊死や損傷を含む。深さのあるクレーター上でポケットがみられることもある。
ステージⅣ	皮膚全層の欠損に加え、広範な組織壊死、さらに筋肉、骨、支持組織に及ぶ。ポケットの形成や広範囲な空洞がみられる。

徳永恵子:褥瘡のアセスメントと創管理の考え方, 臨床看護, 23 巻 2 号, p.234, へるす出版, 1997

色調別分類

黒色	創の表面に黒い痂皮が形成されている状態。皮膚および皮下の組織が壊死を起こしている。
黄色	黒い痂皮が除かれた創表面に黄色の壊死組織、不良肉芽、膿などが現れた状態。多量の浸出液を伴い、また感染の危険が最も高まる。
赤色	壊死組織や不良肉芽が除かれ、赤い顆粒状の良性肉芽組織が増生してくる状態。
白色	赤い肉芽組織が組織欠損を埋めるにつれ創辺縁から表皮形成が始まる。この上皮は、周りの皮膚より白っぽいのが特徴。

徳永恵子:褥瘡のアセスメントと創管理の考え方, 臨床看護, 23 巻 2 号, p.234, へるす出版, 1997

DESIGN-R(褥瘡経過評価用)

氏名				日時 / / / / /				
Depth 深さ 創内の一番深いところで評価する								
d	0	皮膚損傷・発赤なし	D	3	皮下組織までの損傷			
	1	持続する発赤		4	皮下組織を超える損傷			
	2	真皮までの損傷		5	関節腔、体腔に至る損傷			
				U	深さ判定が不能の場合			
Exudate 浸出液 ドレッシングの交換回数								
e	0	なし	E	6	多量:1日2回のドレッシング交換を要する			
	1	少量:毎日のドレッシング交換を要しない						
	3	中等量:1日1回のドレッシング交換を要する						
Size 大きさ 皮膚損傷範囲を測定 [長径(cm) × 長径と直交する最大径(cm)]								
s	0	皮膚損傷なし	S	15	100 以上			
	3	4 未満						
	6	4 以上 16 未満						
	8	16 以上 36 未満						
	9	36 以上 64 未満						
	12	64 以上 100 未満						
Inflammation/Infection 炎症/感染								
i	0	局所の炎症徴候なし	I	3	局所の明らかな感染徴候あり (炎症徴候・膿・悪臭など)			
	1	局所の炎症徴候あり (創周囲の発赤・腫脹・熱感・疼痛)		9	全身的影響あり (発熱など)			
Granulation 肉芽組織								
g	0	治療あるいは創が浅いため肉芽形成の評価ができない	G	4	良性肉芽が創面の10%以上50%未満を占める			
	1	良性肉芽が創面の90%以上を占める		5	良性肉芽が創面の10%未満を占める			
	3	良性肉芽が創面の50%以上90%未満を占める		6	良性肉芽が全く形成されていない			
Necrotic tissue 壊死組織 混在している場合は全体的に多い病態をもって評価する								
n	0	壊死組織なし	N	3	柔らかい壊死組織あり			
				6	硬く厚い密着した壊死組織あり			
Pocket ポケット 毎回同じ体位でポケット全周(潰瘍面も含め)[長径(cm) × 短径(cm)]から潰瘍の大きさを差し引いたもの								
なし	0	ポケットなし	P	6	4 未満			
				9	4 以上 16 未満			
				12	16 以上 36 未満			
				24	36 以上			
部位【仙骨部・坐骨部・大転子部・踵部・その他()】						合計		
※深さ(Depth: d, D)の得点は合計点には加えない。								